

DESTINAZIONI D'ECCELLENZA NEL LAZIO

Il Lago di Vico

Un viaggio tra natura incontaminata, borghi medievali e sapori vulcanici nel cuore della Tuscia Viterbese.

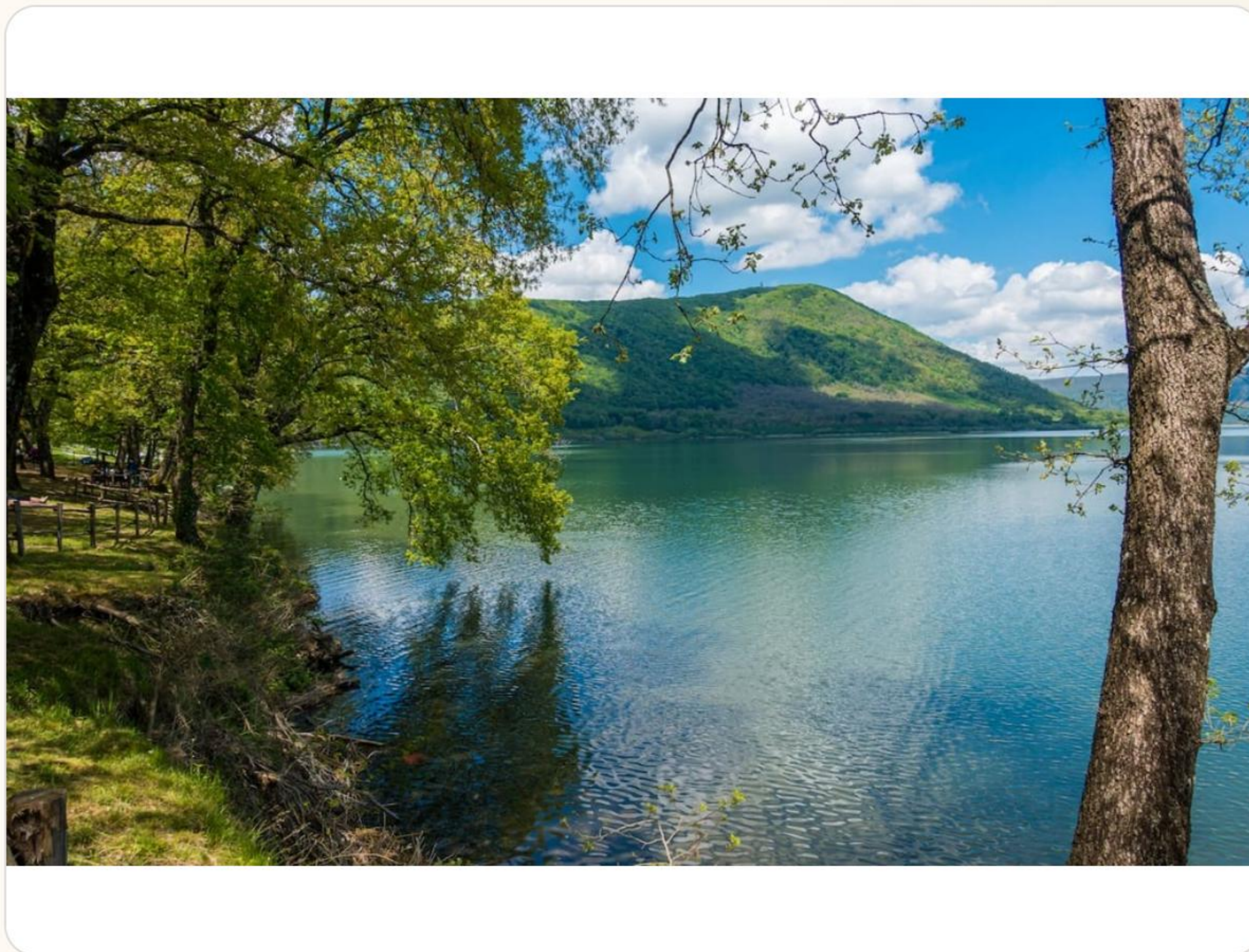
PARTE I

Origini e Natura Selvaggia

L'Origine Vulcanica

Nato dal collasso del vulcano Vicano circa 100.000 anni fa, è il lago più alto d'Italia tra quelli di grandi dimensioni (507m s.l.m.).

- ✓ **Leggenda di Ercole:** Si narra che il lago nacque dal buco lasciato dalla clava di Ercole, conficcata nel terreno per sfida.
- ✓ **Biodiversità:** La Riserva Naturale protegge un ecosistema unico con oltre 240 specie di uccelli.
- ✓ **Capanni Birdwatching:** Un paradiso per fotografi e naturalisti.



PATRIMONIO VERDE

La Faggeta di Monte Venere

La caldera del vulcano ospita una delle faggete più spettacolari d'Europa, caratterizzata da alberi secolari di dimensioni monumentali.

A causa del microclima vulcanico, qui il faggio cresce a quote insolitamente basse, creando un ambiente magico noto come "bosco affondato".

"Un'oasi di silenzio dove il tempo sembra essersi fermato all'epoca degli Etruschi."



Outdoor & Sport



Trekking

Sentieri come la "Strada di Mezzo" offrono percorsi panoramici facili adatti a famiglie e camminatori esperti.



Birdwatching

Grazie ai numerosi punti di osservazione, è possibile avvistare lo Svasso Maggiore, simbolo della Riserva.



Cicloturismo

Il periplo del lago è un itinerario classico per MTB, alternando asfalto a sentieri nel bosco e lungo riva.

PARTE II

I Borghi della Storia

Ronciglione: Borgo Medievale

Nominato tra i "Borghi più Belli d'Italia", Ronciglione domina la valle con il suo castello e le sue chiese medievali.

- ✓ **I "I Vico"**: Fondata dai prefetti di Vico per controllare l'accesso alla Valle del Tevere.
- ✓ **Carnevale Storico**: Celebre per la "Corse dei Barberi" e le eleganti sfilate barocche.
- ✓ **Castello della Rovere**: Antica fortezza a protezione del borgo.



RINASCIMENTO

Caprarola e Palazzo Farnese

Il Palazzo Farnese è considerato uno dei più bei palazzi rinascimentali d'Europa. Progettato dal Vignola, ha una pianta pentagonale unica.

Le sale affrescate, come la Scala Regia e la Sala del Mappamondo, testimoniano la potenza della famiglia Farnese nel XVI secolo.

I Giardini Alti, con la Casina del Piacere e splendidi giochi d'acqua, completano questa meraviglia architettonica.

I Sapori della Tuscia



La Nocciola Romana

L'oro della zona: varietà Gentile Romana, perfetta per dolci e tozzetti.



Il Coregone

Il pesce principe del lago, pescato quotidianamente e cucinato alla griglia o al forno.



I Marroni dei Cimini

Le castagne locali, protagoniste di sagre autunnali e zuppe calde.

San Martino al Cimino

San Martino al Cimino

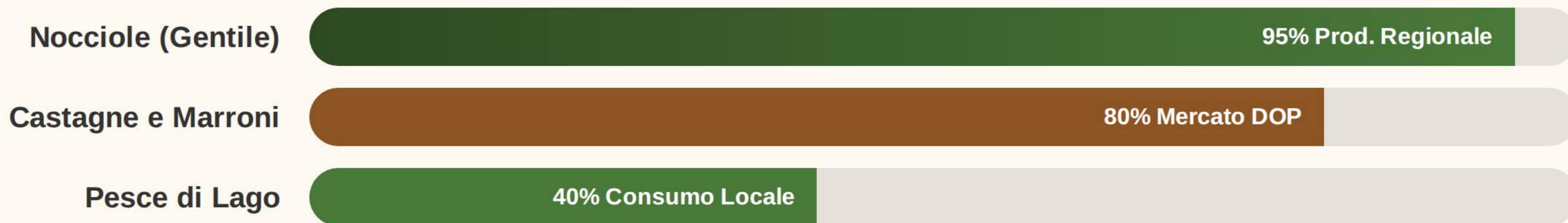
Un Borgo Sperimentale

Famoso per la splendida Abbazia Cistercense e per la sua urbanistica unica, San Martino al Cimino fu ridisegnato nel XVII secolo da Donna Olimpia Maidalchini.

Le casette a schiera furono costruite con uno standard uniforme per accogliere i sudditi, creando un esempio precoce di pianificazione urbana sociale.

Importanza Economica Locale

La provincia di Viterbo è leader nazionale nella produzione di alcuni frutti tipici della zona vulcanica dei Monti Cimini.



Dati indicativi basati sulla rilevanza territoriale delle colture nella Riserva Naturale.

Vieni a scoprire il Lago di Vico

Un paradiso tra acqua, boschi e storia.

CONTATTI E INFORMAZIONI

www.riservavico.it | info@visitvico.it



Image Sources



<https://peakvisor.com/photo/Lake-Vico-Viterbo-Lazio-Italy.jpg>

Source: peakvisor.com



https://www.parchilazio.it/documenti/schede/faggeta_depressa_di_monte_venere.jpg

Source: www.parchilazio.it



<https://www.viaggiando-italia.it/wp-content/uploads/2023/04/Hai-gia-visitato-il-borgo-medievale-di-Ronciglione-una-vista-suggestiva-sul-passato-foto-Gabriele-B.jpg>

Source: www.viaggiando-italia.it



https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6b/Palazzo_Farnese_%28Caprarola%29.jpg

Source: it.wikipedia.org



http://aziendaagricolaserangeli.com/cdn/shop/products/noccioleSerangeli_1.png?v=1779723336

Source: aziendaagricolaserangeli.com



<https://staticcookist.akamaized.net/wp-content/uploads/sites/21/2022/05/lattarini-lago-vico-ricette-piatti-pesce.jpg?im=Resize,width=712;>

Source: www.cookist.it

Image Sources



https://www.parchilazio.it/documenti/schede/carta_tur.jpg

Source: www.parchilazio.it



https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/93/San_Martino_al_Cimino_2011_11_01_abbazia.jpg

Source: it.wikipedia.org



https://www.tusciaturismo.com/wp-content/uploads/2011/02/vico-febbraio-2020_DSF0351-1024x682.jpg

Source: www.tusciaturismo.com